

## **PENERAPAN MANAJEMEN OLAHRAGA PEMBINAAN PRESTASI TIM FUTSAL PERSEA ADILUWIH**

Ilham Abadi Pratama  
Pendidikan Olahraga  
*ilhamabadipratama@gmail.com*

### **Abstrak**

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode pendekatan deskriptif yaitu data berupa observasi, dokumentasi dan wawancara pada manajemen tim futsal persea adiluwih. Subyek penelitian ini meliputi pengurus, pelatih, pemain/atlet, dan orang tua pemain. Hasil penelitian ini adalah analisa manajemen tim futsal persea adiluwih yaitu sarana dan prasarana, prestasi, program latihan, perekrutan pemain, dan pendanaan. Olahraga adalah sebuah aktivitas manusia yang bertujuan untuk mencapai kesejahteraan (sejahtera jasmani dan sejahtera rohani) manusia itu sendiri. Futsal merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang banyak diminati oleh masyarakat, hal ini dapat di buktikan dengan adanya tim futsal yang menjadi sebuah tempat pembinaan bagi anak-anak untuk berlatih dan belajar bermain futsal untuk menjadi pemain yang professional. Tim futsal ini adalah organisasi yang dikelola oleh perorangan atau kelompok dengan tujuan menghasilkan pemain futsal yang baik dan berprestasi.

**Kata Kunci:** Manajemen, Olahraga Futsal, Pembinaa prestasi

---

### **PENDAHULUAN**

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang banyak diminati oleh masyarakat (Agus & Fahrizqi, 2020; Aguss & Yuliandra, 2021b), hal ini dapat di buktikan dengan adanya tim futsal yang menjadi sebuah tempat pembinaan bagi anak-anak untuk berlatih dan belajar bermain futsal untuk menjadi pemain yang professional (Sandika & Mahfud, 2021), (Nugroho et al., 2021a), (Nugroho et al., 2021b). Olahraga futsal beberapa tahun terakhir berkembang dengan pesat diseluruh tanah air (Nugroho & Yuliandra, 2021b), (Melyza & Aguss, 2021a). Perkembangan yang pesat ini patut disyukuri karena futsal memiliki beberapa aspek positif yang akan mendorong perkembangan sepak bola (Gumantan & Fahrizqi, 2020), (Aguss, Fahrizqi, & Wicaksono, 2021).

Dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi sangat pesat akhir-akhir ini dapat dijadikan sebagai upaya peningkatan prestasi dan mewujudkan proses pembinaan futsal dengan baik dan benar (Mahfud, Gumantan, & Fahrizqi, 2020), (Fernando et al., 2021). Untuk mencetak atlet yang berpotensi dan dijadikan atlet yang berprestasi (Nugroho & Yuliandra, 2021a), (Fahrizqi, Gumantan, et al., 2021), maka munculnya atlet yang berpotensi dan dijadikan atlet yang berprestasi ini juga tidak terlepas dari upaya-upaya kita untuk merangsang serta mendidik mereka melalui proses pembinaan yang berkelanjutan (Agus, Rachmi Marsheilla Agus, 2019), (Aguss, 2020). Dari adanya program latihan yang telah di susun oleh pelatih (Fahrizqi, Aguss, et al., 2021), (Rizki & Aguss, 2020) dan sarana prasarana yang memadai inilah yang nantinya dikemudian hari diharapkan akan muncul atlet-atlet yang unggul dan professional (Aguss, 2021b), (Aguss, Fahrizqi, & Abiyyu, 2021b), baik ditingkat nasional maupun internasional dan fondasi program untuk proses pembinaan ini meliputi lapangan yang memadai (Fahrizqi, Agus, et al., 2021b), (Aguss & Yuliandra, 2021a), (Fahrizqi, Agus, et al., 2021a), pengetahuan gizi, dan proses pembinaan agar atlet dapat berprestasi dengan baik (Aguss, Fahrizqi, & Abiyyu, 2021a), (Aguss, 2021a).

## **TINJAUAN PUSTAKA**

### **FUTSAL**

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang banyak diminati oleh masyarakat, hal ini dapat di buktikan dengan adanya tim futsal yang menjadi sebuah tempat pembinaan bagi anak-anak untuk berlatih dan belajar bermain futsal untuk menjadi pemain yang professional (Saputra & Aguss, 2021), (Aguss, 2021c), (Saputra & Agus, 2021). Olahraga futsal beberapa tahun terakhir berkembang dengan pesat diseluruh tanah air (Melyza & Aguss, 2021b), (Aguss, 2020). Perkembangan yang pesat ini patut disyukuri karena futsal memiliki beberapa aspek positif yang akan mendorong perkembangan sepak bola. (Mahfud, Gumantan, & Nugroho, 2020), (Sudibyo & Nugroho, 2020), (Nugroho & Gumantan, 2020b). Dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi sangat pesat akhir-akhir ini dapat dijadikan sebagai upaya peningkatan prestasi dan mewujudkan proses pembinaan futsal dengan baik dan benar. (Gumantan, Nugroho, & Yuliandra, 2021a), (Nugroho, 2021a).

### **LATIHAN TEKNIK**

Dalam olahraga sepak bola sangat membutuhkan keterampilan pada gerakan kaki dan tungkai. Olahraga sepak bola dilakukan dalam dua babak, setiap babak terdiri dari 45 menit (Gumantan, Nugroho, & Yuliandra, 2021b). Dalam setiap tim sepak bola terdiri dari 11 orang, termasuk satu orang penjaga gawang. Adapun tujuan utama permainan sepak bola ialah memasukkan bola ke dalam gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha menjaga gawang sendiri agar tidak kebobolan. (Nugroho & Gumantan, 2020a), (Nugroho, 2021b). Bagi orang-orang yang ingin bermain sepak bola, tentu teknik dasar permainan perlu untuk dikuasai dengan baik. Secara garis besar teknik dasar sepak bola dibagi menjadi sembilan. (Yuliandra & Fahrizqi, 2019), (Gumantan et al., 2020). Dribbling juga biasa disebut sebagai teknik menggiring bola. Teknik ini termasuk dasar yang wajib diketahui setiap individu yang ingin bermain sepak bola. Dribbling dilakukan dengan cara membawa bola menggunakan kaki. Tetapi, pemain harus tetap mengontrol lajunya bola agar sesuai tempo langkah. (Gumantan, Mahfud, & Yuliandra, 2021). (Wibisono et al., 2020). Berikutnya, ada shooting atau teknik menendang bola. Teknik ini juga penting dikuasai seorang pemain sepak bola karena tujuan dari permainan ini sendiri adalah menyorangkan bola ke gawang (Adiyanto & Febrianto, 2020). Teknik passing berkaitan juga dengan shooting. Passing sendiri merupakan teknik mengoper bola (Aguss & Yuliandra, 2020), (Riskiono et al., 2016). Karena sepak bola mementingkan kerja sama tim, teknik ini akan berguna dalam menembus pertahanan lawan. (Gulö et al., 2021), (Mahfud, Yuliandra, et al., 2020). Bermain sepakbola tak melulu melajukan bola, tetapi juga menghentikan (Yuliandra et al., 2020), (Palendera & Rizkiono, 2019). Setiap individu juga perlu memahami teknik menghentikan bola sebagai bagian dari taktik (Fahrizqi et al., n.d.). Teknik ini bisa dilakukan dengan menggunakan kaki, dada, dan paha (Gumantan, Mahfud, Yuliandra, et al., 2021), (Yolanda et al., 2021).

### **METODE PENELITIAN**

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik-teknik tertentu, berdasarkan caranya dikenal beberapa pengumpulan data yaitu: wawancara, observasi, dan dokumentasi. Dokumentasi ialah setiap bahan tertulis ataupun film, lain dari record, yang tidak dipersiapkan karena adanya permintaan seorang penyidik. Analisis data merupakan

pekerjaan yang amat kritis dalam proses penelitian, peneliti harus cermat menentukan pola analisis statistik ataukah nonstatistik. Langkah-langkah analisis data yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Kesahihan data dalam penelitian ini, peneliti hanya mengambil tiga teknik yaitu:

Observasi adalah peninjauan secara cermat sebelum praktik mengajar dalam arti sederhana ialah sebuah proses penelitian dalam melihat situasi dan kondisi penelitian. Dari pengertian itu dapat dipahami bahwa observasi merupakan salah satu metode pengumpulan data di mana peneliti mengamati secara visual sehingga validitas data sangat tergantung pada kemampuan observasi. Wawancara merupakan suatu tindakan untuk memperoleh informasi atau keterangan dari pihak kedua maupun ketiga untuk tujuan tertentu. Wawancara atau kuisioner lisan, adalah sebuah dialog yang dilakukan oleh pewawancara (interviewer) untuk memperoleh informasi dari terwawancara (interviewee). Dalam melakukan wawancara hendaknya interviewer menyiapkan pertanyaan-pertanyaan terlebih dahulu sehingga proses wawancara tersebut dapat berjalan dengan lancar. Dokumentasi Tujuan dari dokumentasi ialah menyediakan gambaran dari sistem yang telah dipelajari. Berdasarkan perihal di atas dapat dikatakan bahwa dokumentasi merupakan aspek pendukung dari suatu hal yang sedang dipelajari ataupun diteliti. Ada dua jenis dokumentasi yang pertama, "dokumen pribadi adalah catatan atau karangan seseorang secara tertulis tentang tindakan, pengalaman, dan kepercayaannya. yang kedua, "dokumen resmi terbagi atas dokumen internal dan dokumen eksternal. Dokumen internal berupa memo, pengumuman, instruksi, aturan suatu lembaga masyarakat tertentu yang digunakan dalam kalangan sendiri. Dokumen eksternal berisi bahan-bahan informasi yang dihasilkan oleh suatu lembaga sosial, misalnya majalah, buletin, pernyataan, dan berita yang disiarkan kepada media massa.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil Observasi**

Profil Tim Futsal Persea Adiluwih

Tim Futsal Persea Adiluwih merupakan salah satu tempat pembinaan tim futsal yang berada di Jawa Timur yang bertempat di Kabupaten Pringsewu Kecamatan Adiluwih. Pembinaan ini didirikan sejak tanggal 10 Januari 2010. Pembinaan futsal ini dimanajeri oleh Bapak Imam.

### **Hasil Wawancara.**

Diambil dari hasil wawancara dengan manajer Persea Adiluwih yaitu Bapak Imam, ketika Bapak Imam ditanyai soal tim ini, beliau mengatakan tim ini sudah cukup baik dalam Kabupaten Pringsewu artinya tim ini sudah banyak menjuarai kejuaraan atau pun kompetisi di Pringsewu. Begitu pula menurut pelatih futsal Persea Adiluwih Bapak Nanang yang mengatakan tim Persea cukup berprestasi dalam perfutsal Kabupaten Pringsewu dengan kualitas tim yang baik dan pemain yang hebat dengan didukung tim yang ada di dalam Persea Adiluwih ini. Ia juga mengatakan faktor pendukung tim ini ialah fasilitas yang cukup bagi tim Persea yaitu lapangan futsal yang setadar, prasarana yang cukup lengkap dan baik dan jadwal latihan yang secara rutin dilaksanakan. Ada pun faktor penghambat dalam tim ini yang menjadi tugas manajemen tim futsal Persea. Penghambat dalam sebuah tim pada saat ini ialah kurangnya kedisiplinan anak-anak atau pemain dalam mengikuti pertandingan diluar tim atau taktik dan juga anak-anak ketika latihan terkadang egois untuk berangkat karena mengikuti temannya, terpengaruh dengan temannya yang egois untuk latihan dengan sesuai jadwal latihan. Sehingga dalam meraih prestasi tim futsal

persea adiluwih ada beberapa faktor yang harus diperhatikan yaitu faktor pendukung dan penghambat dari berbagai kompetisi yang diikuti tim futsal persea adiluwih adapun faktor pendukung dan penghambat pencapaian prestasi antara lain:

1. Faktor Pendukung, Faktor pendukung tim futsal persea ini adalah adanya sarana dan prasarana yang baik dan selain itu menerapkan latihan yang efektif dengan adanya jadwal latihan rutin rabu,jumat sd minggu
2. Faktor Penghambat, Faktor penghambat yang ada di tim persea adiluwih ini iyalah berada di situasi pemain yang masih diusia anak-anak terlalu mudah terpengaruh oleh teman-temannya selain itu pemain yang terganggu oleh kegiatan sekolah saat akan datang untuk mengikuti latihan

### Program latihan

Program latihan sangat penting terhadap tim futsal persea adiluwih. dalam program latihan harus dituntun kedisiplinan semua pemain. Program latihan yang ada di tim futsal persea adiluwih dibuat bersifat kondisional karena pemain yang ikut latihan banyak yang terganggu dengan kegiatan masing-masing pemain. Hal tersebut juga diungkapkan oleh pelatih tim futsal persea untuk program latihan bersifat kondisional karena melihat jumlah pemain yang ikut latihan karena jumlahnya tidak selalu dan juga melihat agenda kompetisi.namun pengurus lain nya yang ada di tim persea adiluwih juga memberikan masukan masukan terhadap program latihan.jadwal latihan rutin yang dilaksanakan ersea adiluwih pada hari rabu jumat sd minggu.

| no | hari   | jam                                   |
|----|--------|---------------------------------------|
| 1  | rabu   | 15.00 - 17.30                         |
| 2  | jumat  | 15.00 - 17.30                         |
| 3  | sabtu  | 08.00 – 10.00(pagi) dan 15.00 – 17.00 |
| 4  | minggu | 08.00 – 10.00(pagi) dan 15.00 – 17.00 |

Jadwal latihan dilakukan secara rutin dan pada 2 bulan sekali selalu mengadakan separingpatner dengan tim lain untuk mengasah mental para pemain futsal persea adiluwih. Namun selain program latihan yang mendukung perkembangan tim futsal persea adiluwih ada juga peralatan yang cukup lengkap dan baik seperti bola futsal(8)jersy 3 macam, kun,rompi,lapagan futsal yang setandar.menurut pwlatih persea itu semua juga factor penunjang keberhasilan tim persea adiluwih pada saat ini.

| no | Jenis barang | Jumlah    |
|----|--------------|-----------|
| 1  | Bola futsal  | 8         |
| 2  | rompi        | 12        |
| 3  | jersy        | 3 (macam) |
| 4  | kun          | 24        |
| 5  | lapagan      | 1         |
| 6  | gawang       | 2         |

Peralatan cukup lengkap dan baik ini salah satu penunjang prestasi sebuah tim persea adiluwih .pendanan pada tim ini pling besar didanai oleh pemilik tim persea adiluwih

sendiri dan iuran para pemain perminggu nya 5.000, selain itu dana juga didapat dari pertandingan yang diikuti tim persea pada saat juara di turnamen dan juga dana yang ada di tim persea bersumber pada lapangan, lapangan futsal persea juga disewakan selain pada jam latihan tim dan dana sewa lapangan tersebut dimasukan dalam tim persea hingga sekrang ini. dengan biaya sewa per jam nya Rp. 100.000. Dari hasil penelitian yang sudah didapatkan, Pembahasan disini membahas penguraian hasil penelitian tentang manajemen pembinaan prestasi tim futsal persea adiluwih. Analisa manajemen mencakup aspek prestasi, program latihan, sarana prasarana, dan pelatih, serta pendanaan.

### **Prestasi.**

Prestasi berasal dari bahasa Belanda yang artinya hasil dari usaha. Prestasi diperoleh dari usaha yang telah dikerjakan. Dari pengertian prestasi tersebut, maka pengertian prestasi diri adalah hasil atas usaha yang dilakukan seseorang. Prestasi dapat dicapai dengan mengandalkan kemampuan intelektual, emosional, dan spiritual, serta ketahanan diri dalam menghadapi situasi segala aspek kehidupan. Tim persea adiluwih cukup baik dalam prestasi tim. dalam kabupaten pringsewu tim futsal persea menjuari antar tim di pringsewu.

### **Program latihan**

program ialah cara untuk melaksanakan latihan dengan efektif dan efisien sehingga harapannya bisa mencapai target yang telah ditetapkan. Program latihan itu sendiri berisikan mengenai latihan- latihan yang akan dilakukan oleh atlet serta hasil yang harus dicapai oleh pelatih. Seorang atlet yang ingin berprestasi harus mampu menggunakan dan menerapkan berbagai metode latihan yang diberikan oleh seorang pelatih dalam materi latihan fisik, teknik, maupun mental. Tim futsal persea dalam kegiatan latihan pelatih berdiskusi dengan pengurus untuk menentukan program latihan dan pembelajaran dari buku kepelatihan yang ada Berdasarkan hasil pengamatan dalam proses latihan yang dilakukan peneliti program latihan yang ada di tim futsal persea adiluwih dibuat oleh pelatih tetapi program latihan yang diterapkan pada saat latihan sangat kondisional karena pelatih menyesuaikan pemain yang datang ke tempat latihan karena pada waktu latihan ada pemain yang terganggu dengan kegiatan sekolah. Hal itu baik dilakukan dalam kegiatan melatih ketika pada saat kegiatan berlangsung ada hambatan yang tak terduga.

### **Sarana dan Prasarana**

Sarana berasal dari kata “ facilities”, yaitu suatu yang dapat digunakan dan dimanfaatkan dalam pelaksanaan kegiatan olahraga dan segala sesuatu yang dapat dipakai sebagai alat dalam mencapai tujuan. berdasarkan dari penelitian yang di jalankan sarana dan prasarana yang ada di tim persea adiluwih cukup baik dan cukup lengkap. untuk menunjang tim yang ada di daerah adiluwih tersebut. sarana dan prasarana yang cukup lengkap dan baik ini juga mendukung tim untuk berprestasi dalam ranah futsal.

### **Pendanaan**

Sumber dana terdapat 3 jenis sumber dana yang dapat digunakan pembiayaan perusahaan atau klub yaitu sumber internal, eksternal dan modal sendiri. Untuk pelaksanaan semua kegiatan dan pemenuhan sarana prasarana sesuai dari hasil penelitian, keuangan yang ada di Tim futsal persea adiluwih ini bisa dikatakan cukup baik karena sumber dana internal di tim futsal persea didanai oleh pemilik tim dan dari penyewaan lapangan untuk umum. Sedangkan sumber dana eksternal yaitu dari iuran setiap pemain yang dikenakan Rp 5.000,- untuk per latihannya. Untuk sumber dana modal sendiri dikeluarkan dari setiap pribadi pemain untuk kebutuhan perlengkapan latihan seperti sepatu sepak, kaos kaki, dan

skin deker. Selain itu untuk biaya kompetisi sudah ditanggung sepenuhnya dari tim futsal adiluwih.

## KESIMPULAN

Tim persema adiluwih cukup baik dalam ranah perfutsalan kabupaten pringsewu .dengan dibuktikan prestasinya yang cukup baik.salah satu nya juara dalam ajang futsal sekabupaten pringsewu yang diadakan di pekan kotawaringin.faktor pendukung pada tim persema ini ialah program latihan yang cukup baik dan secara rutin dilakukan.tim persema juga melakukan sparing atau tanding setiap 2 bulan sekali untuk melatih mental pemain.faktor pennghambat dalam tim persema ini ialah pemain yang masih sembarang mengikuti pertandingan diluar tim persema atau tarkam karna terpengaruh nya teman yang membujuknya dengan iming iming bayaran yang lumayan.keadaan sarana dan prasarana dalam tim futsal pesea juga cukup baik kelengkapan untuk latihan yang baik dan lengkap untuk menunjang tim ini untuk berprestasi.program latihan yang rutin dan baik dengan ditambah peralatan yang cukup serta masukan masukan saran dari sebagian pengurus tim persema adiluwih.pendanaan yang cukup dalam tim persema adiluwih dengan pendanaan pling besar yang di danai oleh pemilik tim serta iyuran dan sewa lapangan tim futsal persema adiluwih.

## REFERENSI

- Adiyanto, A., & Febrianto, R. (2020). Authentication Of Transaction Process In E-marketplace Based On Blockchain technology. *Aptisi Transactions On Technopreneurship (ATT)*, 2(1), 68–74. <https://doi.org/10.34306/att.v2i1.71>
- Agus, Rachmi MarsheillaAgus, R. M. (2019). (2019). Pengaruh Metode Pembelajaran Dan Kriteria Layanan Bantuan: Meningkatkan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Tunagrahita Ringan Pada Pembelajaran Penjasorkes Slb Pkk Bandar Lampung. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 2(2), 186–197.
- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164–174.
- Aguss, R. M. (2020). Pengembangan Model Permainan Sepatu Batok untuk PembelajaranSepak Bola Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SiswaSekolah Dasar. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 43–53.
- Aguss, R. M. (2021a). ANALISIS PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS USIA 5-6 TAHUN PADA ERA NEW NORMAL. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 2(1).
- Aguss, R. M. (2021b). ANALYSIS OF PHYSICAL ACTIVITY CHILDREN AGED 7-8 YEARS IN THE TIME OF ADAPTATION TO NEW HABITS. *The 1st International Conference on Language Linguistic Literature and Education (ICLLLE)*.
- Aguss, R. M. (2021c). *Kemampuan Mobilitas Gerak Anak Usia Dini 4 Sampai 5 Tahun Melalui Gerakan-Gerakan*. 1(1), 58–64.
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Abiyyu, F. F. A. (2021a). ANALISIS Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Abiyyu, F. F. A. (2021). ANALISIS DAMPAK WABAH COVID-19 PADA PERKEMAguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Abiyyu, F. F. A. (2021). ANALISIS DAMPAK WABAH COVID-19 PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA 3-4 TAHUN. *Jurn. Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 46–56.

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Abiyuu, F. F. A. (2021b). Analisis Dampak Wabah Covid-19 Pada Perkembangan Motorik Halus Anak Usia 3-4 Tahun. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 46–56.
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemaAguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1).mpuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1).
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2020). Persepsi Atlet Futsal Putra Universitas Teknokrat Indonesia Terhadap Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Konsentrasi Saat Bertanding. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(2), 274–288.
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021a). The effect of hypnotherapy and mental toughneAguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *MEDIKORA*, 20(1), 53–64.ss on concentration when competing for futsal at. *MEDIKORA*, 20(1), 53–64.
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021b). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *Medikora*, 20(1), 53–64. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Fahrizqi, E. B., Agus, R. M., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2021a). The Learning Motivation and Physical Fitness of University Students During the Implementation of the New Normal Covid-19 Pandemic. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 6(1), 88–100. <https://doi.org/10.33222/juara.v6i1.1184>
- Fahrizqi, E. B., Agus, R. M., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2021b). The Learning Motivation and Physical Fitness of University Students During the Implementation of the New Normal Covid-19 PandFahrizqi, E. B., Agus, R. M., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2021). The Learning Motivation and Physical Fitness of University Stu. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 6(1), 88–100.
- Fahrizqi, E. B., Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). PELATIHAN PENANGANAN CIDERA OLAHRAGA DI SMA NEGERI 1 PRINGSEWU. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(1), 11–14.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (n.d.). TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA OLAHARAGA SELAMA NEW NORMAL PANDEMI COVID-19. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(2), 53–62.
- Fernando, J., Mahfud, I., & Indonesia, U. T. (2021). *SURVEY MOTIVASI ATLET FUTSAL SMKN 2 BANDAR LAMPUNG DIMASA PANDEMI COVID-19*. Fernando, J., Mahfud, I., & Indonesia, U. T. (2021). *SURVEY MOTIVASI ATLET FUTSAL SMKN 2 BANDAR LAMPUNG DIMASA PANDEMI COVID-19*. 2(2), 39–43.19. 2(2), 39–43.
- Gulö, I., Setiawan, D. B., Prameswari, S. R., & Putri, S. R. (2021). MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI ANAK-ANAK PANTI ASUHAN DALAM BERBICARA

- BAHASA INGGRIS. *Adimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 23–28.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat kecemasan seseorang terhadap pemberlakuan new normal dan pengetahuan terhadap imunitas tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2).
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2021). Analysis of the Implementation of Measuring Skills and Physical Futsal Sports Based Desktop Program. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 10(1), 11–15.
- Gumantan, A., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Indonesia, U. T. (2021). *JOSSAE ( Journal of Sport Science and Education ) Pengembangan Alat Ukur Tes Fisik dan Keterampilan Cabang Olahraga Futsal berbasis Desktop Program*. 6, 146–155.
- Gumantan, A., Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021a). Learning during the covid-19 pandemic: Analysis of e-learning on sports educatiGumantan, A., Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Learning during the covid-19 pandemic: Analysis of e-learning on sports education students. *Journal Sport Area*, 6(1), 51–5. *Journal Sport Area*, 6(1), 51–58.
- Gumantan, A., Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021b). Learning During the Covid-19 Pandemic: Analysis of E-Learning on Sports Education Students. *Journal Sport Area*, 6(1), 66–75. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6\(1\).5397](https://doi.org/10.25299/sportarea.2021.vol6(1).5397)
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9–13.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). PELATIHAN PEMBINAAN KEBUGARAN JASMANI PESERTA EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56–61.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). MODEL LATIHAN DRIBLING SEPAKBOLA UNTUK PEMULA USIA SMA. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 1(2).
- Melyza, A., & Aguss, R. M. (2021a). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 8–16.
- Melyza, A., & Aguss, R. M. (2021b). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 8–16.
- Nugroho, R. A. (2021a). *SISWA EKTRAKURIKULER KARATE BKC*. 2(2), 13–22.
- Nugroho, R. A. (2021b). The Effect of 4-Way Ball Training on Motion Reactions in South Lampung SSB Porsewa Goalkeeper. *The 1st International Conference on Language Linguistic Literature and Education (ICLLLE)*.
- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020a). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).

- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020b). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta. Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sp. Sport Science And Education Journal*, 1(1).
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021a). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021b). ANALISIS KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLABASKET. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 2(1).
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021a). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021b). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>
- Palendera, Y., & Rizkiono, S. D. (2019). GAME DETEKTIF RESIMEN MAHASISWA BATALYON 209 TEKNOKRAT GAJAH LAMPUNG. *Jurnal Teknoinfo*, 13(1), 46–50.
- Riskiono, S. D., Sulisty, S., & Adji, T. B. (2016). Kinerja Metode Load Balancing dan Fault Tolerance Pada Server Aplikasi Chat. *ReTII*.
- Rizki, H., & Aguss, R. M. (2020). Analisis Tingkat Pencapaian Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 20–24.
- Sandika, A., & Mahfud, I. (2021). Penerapan Model Latihan Daya Tahan Kardiovaskuler With The Ball Permainan Sepak Bola SSB BU Pratama. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 32–36.
- Saputra, G. Y., & Agus, R. M. (2021). Minat Siswa Kelas Vii Dan Viii Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Smp Negeri 15 Mesuji. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(1), 17–25. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Saputra, G. Y., & Agus, R. M. (2021). Minat Siswa Kelas VII Dan VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP Negeri 15 Mesuji. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 17–25.
- Sudiby, N. A., & Nugroho, R. A. (2020). Survei sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada sekolah menengah pertama di kabupaten pringsewu tahun 2019. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 18–24.
- Wibisono, A. D., Rizkiono, S. D., & Wantoro, A. (2020). Filtering Spam Email Menggunakan Metode Naive Bayes. *Telefortech: Journal Of Telematics And Information Technology*, 1(1), 9–17.
- Yolanda, F., Yuliandra, R., Indonesia, U. T., Model, P., & Drops, L. (2021). MODEL LATIHAN DROPSHOT PADA ANAK UMUR 8-11 TAHUN P. B. 2(2), 35–38.

- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55.
- Yuliandra, R., Fahrizqi, E. B., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan gerak dasar guling belakang bagi siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(2), 204–213.